



Dansk Førstehjælpsråd

Førstehjælpsbevis

Jette Sindberg

har den 28-02-2016 deltaget aktivt i de nedenfor anførte førstehjælpsuddannelser som er gennemført med tilfredsstillende resultat jf. Dansk Førstehjælpsråds anbefalinger.

- Opdatering af Førstehjælp ved hjertestop (3 timer)
Deltageren agerer ud fra tidligere indlærte kompetencer i førstehjælp, og kan handle ud fra førstehjælpens 4 hovedpunkter i forbindelse med hjertestop.
Deltageren kan yde Hjerte-Lunge-Redning (HLR) til en bevidstløs voksen person uden normal vejtrækning både med og uden en hjertestarter (AED).

Dansk Førstehjælpsråd anbefaler at den opnåede førstehjælpskompetence vedligeholdes jævnligt, senest den 28-02-2018. For førstehjælpsuddannelser gennemført i forbindelse med erhvervelse af kørekort gælder dog, at de højst må være et år gamle jf. kørekortbekendtgørelsen.



Instruktør: Karl Zilmer(45758)

Bevis id: 25aca353-8217-4fe3-8244-59cee75add95. Beviset kan verificeres på <http://kursusbevis.foerstehjaelpraad.dk> ved hjælp af bevis-ID.