



Ny hjælp til stress- og smertepatienter

Jette Sindberg åbner på mandag ny klinik, som spænder over en bred vifte af naturlige smerte- og stressbehandlinger

Jette Sindberg så som sygeplejerske kun sygdom og skader. I sin nye klinik vil hun hellere forebygge og afhjælpe problemerne tidligere.
Foto: Tony Brøchner



Astrid Bigum Kristensen
abk@herningfolkeblad.dk

En ny helseklinik åbner i Herning på mandag. Det er en tidligere Herning-pige, Jette Sindberg - nu er bosat i Skjern - der åbner en Krop & Helse-klinik i Bredgade. 45-årige Jette Sindberg har i de seneste otte år drevet Krop & Helse-klinikken i Skjern.

- Jeg valgte Herning til klinik nummer to, da mit koncept ikke findes i Herning. Derudover har jeg familie i Herning, og måske er mit område også ved at blive mere og mere Herning. Der kommer folk fra hele landet i min klinik i Skjern, og de kan jo lige så godt komme til Herning, fortæller Jette Sindberg.

Klinikken i Skjern fortsætter uændret.

- Jeg har en ansat i Skjern, og det er ikke noget problem at have klinik både i Herning og i Skjern. Det kræver bare planlægning, siger Jette Sindberg, som forventer at have åbent fire dage om ugen i begyndelsen og efterhånden justere åbningstiderne efter behovet.

Skabe balance i kroppen

Krop & Helse arbejder med mennesket på både fysisk og mentalt plan. Jette Sindberg udøver blandt andet akupunktur, kranio-sakral-terapi, tankefeltterapi og kropsterapi, hvor mennesket er i centrum, ligesom hun implementerer Qi gong-øvelser, der fremmer organernes energi og blodtilstrømning.

- Hvis en person kommer ind med ondt i skulderen, er det ikke sikkert, at det er skulderen, der skal behandles. Det kan også skyldes en forkert fodstilling. Og endelig kan det også skyldes en mental ubalance. Og ubalance i kroppen skaber sygdom. Vi arbejder på at skabe balance i kroppen, forklarer hun.

I Skjern har Jette Sindberg et godt samarbejde med flere af de praktiserende læger, og hun håber, at et lignende samarbejde kan oprettes i Herning.

- Jeg vil gerne, at vi alle kan supplere hinanden, så længe fagligheden er i orden, siger hun.

Netop fagligheden betyder meget i klinikken, og Jette Sindberg er i øjeblikket i gang med en efteruddannelse i akupunktur:

- Fagligheden er i højsædet. Det er jo mennesker, vi arbej-

der med, som Jette Sindberg understreger.

Fjerner smerter

En del af Jette Sindbergs gæster i klinikken er patienter, som er opgivet andre steder.

- De har fået at vide, at de skal lære at leve med smerten, men jeg mener, at 95 procent af alle smertepatienter kan hjælpes, siger hun.

Jette Sindberg er uddannet sygeplejerske og har blandt andet arbejdet på hjertemedicinsk afdeling. Det var på grund af sit job som sygeplejerske, at hun tog springet og blev selvstændig behandler:

- Jeg så kun sygdom, hvor skaden allerede var sket. Og jeg følte, at vi bare symptombehandlede og reparerede og udskrev alt for meget medicin. Jeg vil hellere forebygge.

Derfor behandler Jette Sindberg blandt andet med homøopatisk medicin.

- Ved homøopatisk medicin optager kroppen kun det, den har brug for, og udskiller resten selv, hvis den ikke har behov for det. Ved almindelig kemisk/syntetisk medicin skal det hele igennem lever-nyresystemet for at blive nedbrudt, forklarer hun.

Flere indgangsdøre

Jette Sindberg har været i Kina for at uddanne sig inden for zoneterapi og akupunktur, og eksamensbeviserne fylder en hel mappe. Netop det, at hun tilbyder mange forskellige ting, gør konceptet unikt.

- Jeg vil gerne favne bredt, for hvis ikke jeg kan hjælpe på den ene måde, så har jeg flere indgangsdøre og kan måske hjælpe på en anden måde, siger hun.

Kundekredsen er også bred, og Jette Sindberg behandler alt fra spædbørn til pensionister.

- For eksempel hvis et barn skrider hele tiden efter fødslen, vil man jo gerne finde årsagen, siger Jette Sindberg og uddyber:

- Ved fødslen kan barnet have fået forskubbet en nakkehvirvel og hofte, som kan gøre ondt.

Krop & Helse tilbyder også foredrag til virksomheder, blandt andet om, hvordan man forebygger og håndterer stress, ligesom hun også tilbyder meditationshold for mindre grupper.