

Alternativ behandler oplever større ansvarlighed for helbredet

Hvor folk tidligere først kom, når de havde fået helbredsproblemer, søger stadig flere nu forebyggende behandling



Jette Sindberg med en figur, som hun bruger, når hun skal forklare om akupunktur.

AF VAGN BUCH-PEDERSEN
redaktion@herningbladet.dk

Siden Jette Sindberg åbnede klinikken Krop & Helse i Skjern i 2002 og i 2010 også åbnede en filial i Herning, har hun udviklet sine tilbud meget. Da hun begyndte, lød tilbuddet til klienterne på massage og akupunktur. Men siden har hun løbende uddannet sig, så hun nu også kan tilbyde kranio-sakral terapi, tankefeltterapi, organmassage, homøopati, tensegrity, sålefremstilling, sportsmassage, kropsterapi, fodpleje, homøopati og øre-akupunktur. Hun har en masteruddannelse i akupunktur, som sammenfatter brugen af det bedst fra en række forskellige akupunktursystemer, som hun også har et indgående kendskab til. Desuden er hun lige nu også ved at uddanne sig som clairvoyant healer. I forvejen er hun uddannet sygeplejerske og har mange års erfaring fra sig arbejde i det traditionelle sundhedsvæsen.

UDDANNER SIG HELE TIDEN

»Men jeg bruger også rigtig meget tid på at uddanne mig for at kunne give mine klienter den bedst mulige behandling,« siger Jette Sindberg.

Målet for hende er, at kroppen skal behandle sig selv med sine egne ressourcer.

»Min opgave er så ved hjælp af forskellige former for behandling at hente de bedste af kroppens ressourcer frem i forhold til, hvad problemet er,« forklarer Jette Sindberg.

MANGE BEHANDLINGSMULIGHEDER

Med en stadig bredere palet af behandlingsmuligheder har Jette Sindbergs arbejde også ændret karakter. Hvor hun i sin tid startede

med enkle problemer som sportsskader og lignende, der kunne klares med massage og zoneterapi, arbejder hun i dag ofte mere i dybden.

»Der er for eksempel mange som har det dårligt på grund af stress og et stort arbejds-pres, som får filmen til at knække. Så er det mit arbejde gennem forskellige former for behandling og ved at anvise nogle øvelser at få genskabt harmonien,« fortæller Jette Sindberg.

GODT SAMARBEJDE MED LÆGER

Men hun oplever også, at folk er blevet bedre til at tage ansvar for deres helbred. Men mange kommer også til hende som alternativ behandler, fordi de vil være fri for traditionel medicin og de piller lægen har givet dem.

»Men i nogle tilfælde må jeg så skuffe dem, for der er nogle sygdomme, hvor man skal tage den medicin, lægen har foreskrevet. I Skjern har jeg i øvrigt et godt samarbejde med de fleste læger, og det håber jeg også at jeg kan få i Herning. Også fordi det nu er sådan, at Sygeforsikringen Danmark yder tilskud til zoneterapi og akupunktur, hvis man er henvist af sin læge,« siger Jette Sindberg.

MANGE ØNSKER NU AT FOREBYGGE

Især glæder det hende dog, at hun på det seneste har oplevet en kraftig stigning i antallet af klienter, der ønsker at forebygge for eksempel forhøjet blodtryk, kredsløbslidelser og for at sikre, at man mentalt har det godt og dermed også er mindre modtagelig overfor stress, rygproblemer og i det hele taget bedre rustet mod sygdom. Den forebyggende indsats foregår blandt andet med meditation, kranio-sakral terapi og akupunktur.

»I den forbindelse mærker jeg også, at stadig flere er åbne overfor de fjernøstlige behandlingsmuligheder, jeg kan tilbyde,« fortæller Jette Sindberg.

BEHANDLER OGSÅ BØRN

Også børn kommer på klinikken i stigende tal. Det sker blandt andet, når de kommer hjem fra skole med hovedpine eller når de har eksamensangst.

Klinikken i Herning åbnede Jette Sindberg for et års tid siden. Hun er her i forhold til de behov, hendes klienter her har, men hun planlægger nu selv at flytte til Herning.

»Overordnet kan jeg sige, at jeg har et meget spændende, afvekslende og livebegræftende arbejde, hvor jeg får mange positive tilbagemeldinger,« slutter Jette Sindberg.